

ПОГОДЖЕНО
Президент Національної
федерації бодібілдингу України
_____ І. А. Делієв
“ ___ ” _____ 2017 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення ІФВВ/ФББУ Кубку України
з дитячо-підліткового фітнесу

1. Цілі та завдання.

Кубок України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей та підлітків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях.

2. Сроки і місце проведення змагань.

Змагання проводяться 15 квітня 2017 р. в м. Миколаїв .

Місце проведення змагань: в приміщенні Концерт холлу "Юність" за адресою: м.Миколаїв , проспект Жовтневий, 39-а.

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Мінмолодьспортом та Національною Федерацією бодібілдингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та проведення Кубку України покладається на Управління у справах сім'ї, молоді та спорту Миколаївської обласної державної адміністрації та на суддівську колегію, рекомендовану Федерацією.

4. Розміщення.

Рекомендований готель «Турист», Україна, м.Миколаїв вул. Карпенка, 46.

Резервування готелю проводиться представниками команд за власні кошти , крім запрошених суддів.

5. Учасники змагань.

До участі у Кубку України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд не лімітован.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях:

- **фітнес**- перша, перша + та вища ліга,
- **модельний фітнес**.

Спортсмени мають право виступати тільки один раз в своїй віковій категорії однієї номінації.

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2010 р.н. вкл.,
- діти 8-9 р. 2009-2008 р.н.,
- ювінали 10-11 р. 2007-2006 р.н.,
- юнаки 12-13 р. 2005-2004 р.н.,
- молодь 14-16 р. 2003-2001 р.н.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2005 р.н. вкл.),
- 13-16р. (2004-2000 р.н.).

6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/IFBB. Змагання особисто-командні.

7. Програма проведення змагань.

УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

14.04.2017 П'ятниця	17.00-19.00	Реєстрація спортсменів. (Готель «Турист»)
	19:00-20.00	Реєстрація суддів. Засідання Мандатної комісії.
15.04.2017 Суббота	9:00-10:30	Дореєстрація категорій. (КХ «Юність»).
	10:00	<u>ФІТНЕС -1 ліга :</u> <i>Дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-16 років. <i>Хлопці:</i> 8-12 років. <i>Нагородження.</i> <i>Розминка</i>
	11.30	<u>ФІТНЕС-1+ ліга :</u> <i>дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-16 років. <i>Нагородження.</i> <i>Розминка</i>
	13.00	<u>ФІТНЕС-Вища ліга :</u> <i>дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-16 років. <i>Хлопці:</i> 12-16 років. <i>Нагородження.</i>
	14.00	<u>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</u> <i>дівчата:</i> 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-16 років. <i>Нагородження.</i>
16.04.2017 Неділя	з 10.00	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань

* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на fbvi.com.ua після попередньої реєстрації.

*УВАГА ! Реєстрація проходить строго у вказаних рамках часу.

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які у вікових категоріях посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями. Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом. Збірна команда області-переможець (за сукупним результатом 2-х кращих спортсменів в кожній категорії) нагороджується кубком.

Всі витрати для нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Миколаївської федерації бодібілдінгу.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові, збереження заробітної плати), здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в 1-й номінації - 200 грн.

11. Сроки та порядок подання заявок на участь у чемпіонаті України.

Заявки на участь команди у Кубку України приймаються **тільки** від Президента обласної федерації в установленому порядку, а фонограми - від представника команди до **8 квітня 2017 року** на електронну адресу : majormaer@mail.ru – Єрьомін Олександр.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей, які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру.

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати фонограми з собою на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди України, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Головний суддя змагань – ЛЕОНТЬЄВ Олег Анатолійович (050 -39-42-774)

Головний секретар змагань – ТВЕЛІНА Аліса Олександрівна (067-76-39-912)

Для довідок : ОРОБЕЦЬ Антоніна Левківна (067-79-84-700) .

З питань поселення : ЄРЬОМІН Олександр Михайлович (050-98-29-794)

Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.

ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

Фітнес.

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8-9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р. ,
- молодь 14-16 р.
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

Змагання проходять по трьом лігам – першій ,першій+ та вищій .

По першій лізі - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

По першій+ лізі - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

По вищій лізі - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши,тощо).

Змагання включають 2 раунди : 1-й раунд - довільна спортивна програма, 2-й раунд - позування.

1раунд - довільна спортивна програма.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає *образну (можна і – необразну)* хореографію , елементи на координацію, рівновагу та *елементи з кожної групи* : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

За невідповідність жанру виступу - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

Костюм – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

Оцінюється складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музичним супровідом , артистизм , харизма.

2раунд -позування. Спортсменки до в.к. 14-16 р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. молодь 14-16 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри необов'язкове , дозволяється лише -автозагар, у в.к. 14-16 р. можливе використання нежирного гриму.

Оцінюється спортивність фігури, вміння позування.

Визначення переможця - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 14-16 р. ДП (довільна програма) xТ(тіло) =2x1 ,

-у в.к. молодь 14-16. р. ДП xТ=1x1.

Модельний фітнес - дитячі категорії виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах, молодь - в нарізному купальнику та туфлях (босоніжках) на підборах.

Оцінюється спортивність фігури, грація, вміння себе «подати», правильність позування.