



«Затверджено»

Президент Національної федерації
бодібілдингу України ФББУ

_____ І. А. Делієв



«20» лютого 2013р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення ФББУ/IFBB Кубку України
з чоловічого бодібілдингу, фітнесу, класичного бодібілдингу
та жіночого фітнесу, бодібілдингу, бодіфітнесу та фітнес-бікіні

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ.

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів України для участі у чемпіонатах Європи 2013р.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.

Змагання проводяться у м. Полтаві 27 та 28 квітня 2013 р. у Палаці Дозвілля «Листопад» за адресою: вул Жовтева 58 (lustopad.at.ua)

3. РОЗМІЩЕННЯ

Готель «Турист», вул. Миру 13, (tourist-poltava.com.ua)

*Спортсмени та представники, яких немає у відповідній заявці в зазначений термін, від обласної федерації, не розміщуються.

4. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ.

Загальне керівництво проведенням змагань здійснює управління фізичного виховання Державна служба молоді та спорту України, Національна федерація бодібілдингу України, Полтавська обласна федерація бодібілдингу та фітнесу.

5. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі у чемпіонаті України допускаються тільки збірні команди областей, м. Києва та м. Севастополя. Змагання особисто-командні.

Склад команд обмежений: 20 спортсменів.

Якщо від області бере участь у змаганнях менше трьох спортсменів то допускається тільки 1 представник, якщо бере участь більше трьох спортсменів, то допускається не більше двох представників, включаючи суддів.

Змагання проводяться за правилами Федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу у вагових та ростових категоріях:

- Чоловіки бодібілдинг: 70 кг, 75кг, 80 кг, 85кг, 90 кг, 95кг, понад 95кг;
 - Жінки бодібілдинг – абсолютна категорія;
 - Жінки фітнес: до 163см, понад 163см;
 - Жінки фітнес-бікіні: до 163см, до 168см, понад 168см;
 - Дитячий фітнес (дівчата): 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-16 років;
 - Дитячий фітнес (хлопці) 8-12 років, 12-16 років.
 - Жінки бодіфітнес: до 165 см, понад 165 см;
 - Чоловіки фітнес: абсолютна категорія;
- до 170 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення +1 кг)
 - до 175 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення +2 кг)
 - до 180 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення +3 кг)
 - Понад 180 см Макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення +4 кг)

- Чоловіки класичний бодібілдинг: до 175см, понад 175см
- до 168 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення + 0 кг)
- до 171 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення + 2 кг)
- до 175 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення + 4 кг)
- до 180 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення + 6 кг)
- до 190 см (включно) Макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення + 8 кг)
- до 198 см (включно) Макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення + 9 кг)
- понад 198 см Макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення + 10 кг)
- Чоловіки юніори (до 23 року, **1990рік включно**): до 80кг, понад 80кг;
- Чоловіки ветерани (від 40 років): абсолютна категорія;
- Змішані пари: абсолютна категорія.
- ✓ Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не лишає плям.
- ✓ Спортсмени, у яких одяг для виступу та зовнішній вигляд, не відповідає правилам змагань, до змагань не випускаються!
- ✓ Спортсмен може виступати **тільки в одній категорії** (окрім пар).
- ✓ Детальна інформація по дитячому фітнесу 067 798 47 00 – Орбець Антоніна Левівна.

6. ФІНАНСУВАННЯ

Витрати по відрядженню (проїзд, харчування, добові) учасників, тренерів-представників та суддів – за рахунок відряджуючої організації.

Стартовий внесок з кожного спортсмена 50 грн., - за рахунок обласних федерацій (відповідальний за збір внесків Меркушев Олексій м.Одеса) Розміщення спортсменів, представників та суддів – за рахунок Полтавської обласної федерації. Витрати пов'язані з нагородженням медалями, грамотами, сувенірами, за рахунок Управління у справах сім'ї молоді та спорту.

Внесок з кожної обласної федерації складає 700грн. У разі не сплати внесків федерацією, спортсмен (и) цієї федерації не будуть допущені до змагань!

7. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

26 квітня з 12.00 – розселення учасників змагань у готелі: «Турист».

26 квітня 18.00 – Засідання мандатної комісії, реєстрація учасників, зважування, жеребкування у готелі: «Турист».

27 квітня: Початок змагань 11.00.

Категорії: дитячий фітнес, юніори, ветерани, бодіфітнес, фітнес-бікіні, бодібілдинг (чоловіки, жінки), класичний бодібілдинг, змішані пари.

28 квітня: Початок змагань 15.00.

Категорії: бодібілдинг чоловіки, фітнес (чоловіки, жінки), бікіні (фінал), класичний бодібілдинг.

8. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами федерації ФББУ.

Згідно Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту, спортсмени, які посіли **перші** в категоріях (окрім дитячого фітнесу та бікіні) можуть оформлювати документи на присвоєння звання «Майстер спорту України з бодібілдингу» за умови, якщо у категорії більше **6 осіб із різних областей** України.

9. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, які посіли I, II та III місце у вагових, ростових та вікових категоріях, нагороджуються медалями і дипломами, спортсмени, які посіли IV, V, VI місця нагороджуються дипломами.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом.

10. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

11. ЗАЯВКИ

Заявки, підготовлені та завірені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом Президента обласної федерації, надсилаються до **15 квітня 2013р** на адресу gordey74@mail.ru та ufbb@i.ua. Заявки, **завірені лікарем** в установленому порядку, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду.

До заявки додається анкета спортсмена та **CD-диск тільки з музикою для даної довільної програми.** (для категорій, де є довільна програма).

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або свідоцтво про народження).

До змагань допускаються команди учасників, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Виконавчий директор змагань – Матосян Лернік Григорович-0503279049

Головний суддя змагань – Гордієнко Олександр Станіславович-0679517686

Головний секретар змагань – Зубатенко Ліана Георгіївна

Для довідок: fbbu.com.ua

Положення є офіційним викликом на змагання!

ДО УВАГИ ПРЕДСТАВНИКІВ КОМАНД!

Спортсмени, що не включені до заявок від обласних федерацій, до змагань не допускаються.

Офіційні представники команди відповідальні за будь-які дії спортсменів і за зовнішній вигляд під час проведення чемпіонату України.

Дитячий фітнес реєструється окремо. (Відповідальна Антоніна Орбець)

Грим для всіх учасників не повинен залишати слідів на будь-якій поверхності.

Спортсмен може виступати **тільки в одній категорії**

Нагадуємо загальні правила змагань:

Довільні програми: Музика повинна бути записана **на диску** бажано у декількох форматах. На диску повинна бути **тільки** музика для даної довільної програми. Довільні програми бодібілдинг, класичний бодібілдинг та пари – 1хв (60с), фітнес – 1,5хв(90с). Знімати будь-який одяг під час виконання довільної програми у фітнесі (чоловічому та жіночому) заборонено! Живіт під час виконання довільної програми у фітнесі (чоловіки) повинен бути закритим. Використання будь-якого реквізиту під час довільної програми (чоловіки та жінки) заборонено, допускаються тільки додаткові елементи одягу!

Бодібілдинг: Плавки для категорій класичного бодібілдингу на півфінали – **тільки чорні!** На фінал допускаються будь-якого кольору, но без прикрас та блиску. Ширина збоку не менше 2х см.

Для бодібілдингу у усіх категоріях допускаються плавки будь-якого кольору, без прикрас та блиску. (плавальні, стрінги, нижня білизна, логотипи чи будь-які прикраси забороняються). Ширина збоку не менше 2х см.

Бодіфітнес: 1 раунд – чорний роздільний купальник, класичні чорні туфлі без будь-якої платформи. 2 раунд – кольоровий роздільний купальник, будь-які босоніжки чи туфлі без платформи.

Купальники повинні бути не стрінгами і не білизною!

Фітнес-бікіні:

кольоровий роздільний купальник будь-якої форми, плавки повинні закривати третину сідниць.

Стрінги заборонено! Босоніжки будь-якої форми, платформа має не перевищувати 1см!